



## TRAINERS' HOUSE -KONSERNIN TILINPÄÄTÖSTIEDOTE 1.1.–31.12.2022

### Tammi-joulukuu 2022 lyhyesti

- liikevaihto 9,8 milj. euroa (10,3 milj. euroa), muutos -5,7 % edellisen vuoden vastaavaan kauteen verrattuna
- liiketulos 0,6 milj. euroa (1,3 milj. euroa), 5,9 % liikevaihdosta (12,7 %)
- liiketoiminnan rahavirta 1,0 milj. euroa (1,8 milj. euroa)
- osakekohtainen tulos\* 0,27 euroa (0,60 euroa)

### Loka-joulukuu 2022 lyhyesti

- liikevaihto 2,5 milj. euroa (2,8 milj. euroa), muutos -12,0 % edellisen vuoden vastaavaan kauteen verrattuna
- liiketulos 0,1 milj. euroa (0,2 milj. euroa), 3,1 % liikevaihdosta (8,9%)
- liiketoiminnan rahavirta 0,5 milj. euroa (0,7 milj. euroa)
- osakekohtainen tulos\* 0,04 euroa (0,11 euroa)

\*Toisella vuosineljänneksellä yhtiön osakkeiden määrä muuttui osakkeiden yhdistämisen ja tähän liittyvän suunnatun maksuttoman osakeannin seurauksena. Tiedotteen osakekohtaiset tunnusluvut on raportoitu 31.12.2022 osakemäärän mukaisesti myös vertailukauden osalta.

### Tunnuslukuja vuoden 2022 päättyessä

- rahavarat 2,2 milj. euroa (3,4 milj. euroa)
- korollinen velka 0,5 milj. euroa (0,7 milj. euroa) ja korolliset nettovelat -1,7 milj. euroa (-2,7 milj. euroa)
- omavaraisuusaste 68,9 % (69,8 %)

### NÄKYMÄT VUODELLE 2023

Yhtiö arvioi vuoden 2023 operatiivisen tuloksen olevan 0,2–0,8 miljoonaa euroa.

### HALLITUKSEN ESITYS OSINGONJAOSTA

Trainers' Housen tavoitteena on olla sijoittajille toistuvaa ja ennakoitavaa tuottoa tuova yhtiö.

Aikaisemmin kerrotulla tavalla yhtiön tavoitteena on jakaa osinkoa useammassa kuin yhdessä erässä yhteensä 1,0–1,5 miljoonaa euroa vuodessa. Voitonjakopäätökset perustuvat kulloisenkin vuoden hallituksen esitykseen yhtiökokoukselle sekä yhtiökokouksen päätöksiin. Reunaehtoja voitonjaon toteutumiseksi tavoitteen mukaisesti ovat kannattava liiketoiminta, vahva kassa, kyky investoida järkevästi kasvuun ja vakaa tulevaisuuden näkymä.

Tilikauden 2022 lopussa konsernin emoyhtiön jakokelpoinen oma pääoma on 2,7 milj. euroa.

Hallitus ehdottaa 29. maaliskuuta 2023 kokoontuvalle yhtiökokoukselle, että yhtiö maksaa osinkoa 0,47 euroa kutakin yhtiön osaketta kohden.

Osinko maksetaan kahdessa erässä:

- 0,26 euroa 26.4.2023 (täsmäytyspäivä 19.4.2023)
- 0,21 euroa 21.12.2023 (täsmäytyspäivä 14.12.2023)

Osinko maksetaan osakkeenomistajalle, joka on osingonmaksun täsmäytyspäivänä merkittynä yhtiön osakasluetteloon.



## TOIMITUSJOHTAJA ARTO HEIMONEN

Emme yltäneet tavoitteisiimme vuonna 2022. Tähtäimessä on korkeampi liikevaihto ja parempi kannattavuus.

Arvonluonnin lähtöpisteitä eli asiakaskohtaamisia oli selvästi enemmän edelliseen vuoteen verrattuna. Asiakkaat haluavat avata kalenteriaan ja peliään meille. Tämä kertoo yhtiön maineasemasta. Vaikka aloitteellinen asiakastyö oli aktiivista, uusien toimeksiantojen määrä jäi vuotta 2021 pienemmäksi. Yrityksestä tämä ei kuitenkaan jäänyt kiinni. Lämmin kiitos henkilöstölle.

Yhtiö virtaviivaisti lunastustyötään, mistä asiakkaat kiittivät. Asiakkaiden antama suositteluaste meistä oli yli 90 %. Työtä on edelleen jatkettava.

Hankalasta työmarkkinatilanteesta huolimatta yhtiö onnistui avainhenkilöidensä pitämisessä ja uusien työntekijöiden rekrytoinnissa. Myös urakehitysmahdollisuuksien luominen onnistui: kymmenille nykyisille työntekijöille avautui uusia tehtäviä konsernin sisällä.

Vuonna 2023 yhtiö jatkaa aktiivista rekrytointia erityisesti uran alkuvaiheessa olevien tulevien ammattilaisten osalta vuoden kestävään työn ohessa suoritettavaan palkalliseen valmennusohjelmaan. Katsauskaudella yhtiö avasi mahdollisuuden myös asiakkaille osallistua Growth Academy -johtajuusohjelmaan. Sen kantavana teemanä on ihmisenä ja ammattilaisena eteenpäin meneminen. Growth Academy on toiminut vuodesta 2007 lähtien. Ohjelmasta on valmistunut yli 2 000 ihmistä.

Terve kassavirta ja kannattavuus ovat yhtiön liiketoiminnan tärkeimpiä tavoitteita myös vuonna 2023. Kuluvana vuonna yhtiö tekee tarvittavat toimenpiteet tulevien vuosien kasvun ja kannattavuuden parantamiseksi.

Trainers' Housen tehtävä on auttaa ihmistä eteenpäin. Tämä onnistuu, kun koskettaa ihmistä, sähköistää johtamista ja tuottaa todennettavia tuloksia.

Kiitos asiakkaille ja kaikille sidosryhmille.

Lisätietoja:

Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456

Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111

---

## TOIMINTAKATSAUS

Vuoden 2022 ensimmäisen puolisko oli yhtiölle hyvä, jälkimmäinen vaikeampi. Tämä aiheutui uusien toimeksiantojen hankkimisen vaikeutumisesta. Trainers' House -konsernin liikevaihto pieneni kuusi prosenttia. Liikevaihto oli 9,8 miljoonaa euroa. Operatiivista voittoa syntyi 0,6 miljoonaa euroa, joka on kuusi prosenttia liikevaihdosta. Ignis-palveluiden kannattavuus oli hyvä.

Yhtiö jatkoi aktiivista sijoittajaviestintäänsä pitämällä pääomamarkkinapäivän ja julkaisemalla tulostiedot neljä kertaa vuoden 2022 suorituksesta myös englanniksi.

Toisella vuosineljänneksellä yhtiön osakkeiden lukumäärää vähennettiin siten, että jokaiset kymmenen osaketta yhdistettiin yhdeksi osakkeeksi. Järjestelyn tarkoituksena oli osakkeiden kaupankäyntiedellytysten parantaminen sekä joustavuuden lisääminen mahdollisen osingonajon yhteydessä. Osakkeiden murto-osien syntymisen välttämiseksi toteutettiin suunnattu maksuton osakeanti. Tilinpäätöstiedotteen osakekohtaiset tiedot on oikaistu reverse splitin ja suunnatun maksuttoman osakeannin takia myös vertailukauden osalta.



## TULOSKEHITYS

Raportointikauden liikevaihto oli 9,8 milj. euroa (10,3 milj. euroa). Liiketulos oli 0,6 milj. euroa, 5,9 % liikevaihdosta (1,3 milj. euroa, 12,7 %). Kauden tulos oli 0,6 milj. euroa, 6,0 % liikevaihdosta (1,3 milj. euroa, 12,5 %).

Eritellyt konsernin luvut (yksikkö tuhat euroa) on esitetty seuraavassa taulukossa:

(Teur)	1-12/2022	1-12/2021
<b>Liikevaihto</b>	<b>9 753</b>	<b>10 340</b>
Liiketoiminnan muut tuotot	6	0
Kulut:		
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-6 146	-5 916
Muut kulut	-2 548	-2 574
<b>EBITDA</b>	<b>1 065</b>	<b>1 851</b>
Poistot ja arvonalentumiset	-491	-535
<b>EBIT</b>	<b>574</b>	<b>1 316</b>
% liikevaihdosta	5,9	12,7
Rahoitustuotot ja -kulut	-15	-26
<b>Tulos ennen veroja</b>	<b>559</b>	<b>1 291</b>
Tuloverot	22	0
<b>Kauden tulos</b>	<b>581</b>	<b>1 291</b>
% liikevaihdosta	6,0	12,5

## PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET

Yhtiön pitkän aikavälin tavoitteena on kannattava kasvu.

## RAHOITUS, INVESTOINNIT JA VAKAVARAISUUS

Rahavirta ja rahoituksen tunnusluvut (milj. euroa)

	1-12/2022	1-12/2021
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoituseriä	1,0	1,8
Liiketoiminnan rahavirta rahoituserien jälkeen	1,0	1,8
Investointien rahavirta	-0,3	-0,2
Rahoituksen rahavirta	-1,8	-1,5
<b>Kokonaisrahavirta</b>	<b>-1,1</b>	<b>0,1</b>

  

	12/2022	12/2021
Käteisvarat	2,2	3,4
Korollinen vieras pääoma	0,5	0,7
Omavaraisuusaste %	68,9	69,8



## MERKITTÄVIMMÄT RISKIT JA EPÄVARMUUSTEKIJÄT

Trainers' Housen liiketoiminta on suhdanneherkkää.

Yleinen taloudellinen tilanne kansainvälisesti ja Suomessa sisältää merkittäviä riskejä. Euroopassa käytävä sota, jännittynyt maailmanpoliittinen tilanne ja mahdollinen kriisin laajentuminen voivat aikaansaada nopeita muutoksia toimintaympäristössä.

Muutokset Euroopan avoimuudessa, maailmankaupan vapaudessa ja maailmanpoliittisessa tilanteessa vaikuttavat suomalaisten yritysten vientiin, mikä näkyy kotimarkkinoiden kysynnässä.

Korkea inflaatio ja siitä aiheutuva korkojen nousu vaikuttavat negatiivisesti taloudelliseen toimeliaisuuteen.

Covid 19-pandemian kehityskulku ja sen vaikutus taloudelliseen toimeliaisuuteen sisältää edelleen epävarmuuksia.

Jatkuva kilpailu parhaista työntekijöistä vaikuttaa rekrytointiin ja avainhenkilöiden sitoutumiseen.

Edellä mainitut riskit toteutuessaan yksin tai yhdessä vaikuttavat merkittävästi yhtiön toimintaan.

Yhtiö jakaa liiketoimintaan, tulokseen ja pörssiarvoon vaikuttavat riskitekijät viiteen pääkategoriaan: markkina- ja liiketoimintariskit, henkilöstöön liittyvät riskit, teknologia- ja tietoturvariskit, rahoitusriskit sekä juridiset riskit.

Muiden riskien haitallista vaikutusta vastaan Trainers' House on pyrkinyt suojautumaan kattavilla vakuutussovimuksilla. Näitä ovat esimerkiksi lakisääteiset vakuutukset, vastuu- ja omaisuusvakuutukset ja oikeusturvavakuutukset. Vakuutusten kattavuus, vakuutusarvot ja omavastuut tarkistetaan vuosittain yhdessä vakuutusyhtiön kanssa.

Johtoryhmä raportoi hallitukselle kuukausittain keskeiset liiketoimintaan liittyvät riskit ja tarpeen mukaan riskien hallitsemiseen liittyvät toimenpiteet.

Konsernissa on liiketoiminnan tehokkaan seurannan edellyttämät raportointijärjestelmät. Sisäinen valvonta kytkeytyy yrityksen visioon, strategiaan tavoitteisiin ja niiden pohjalta asetettuihin liiketoiminnallisiin tavoitteisiin.

Liiketoiminnan tavoitteiden toteutumista ja konsernin taloudellista kehitystä seurataan kuukausittain konsernin ohjausjärjestelmän avulla. Olennaisena osana ohjausjärjestelmää toteumatiedot ja ajantasaiset ennusteet käydään läpi kuukausittain konsernin johtoryhmässä. Ohjausjärjestelmä sisältää muun muassa myynnin raportoinnin, tuloslaskelman, rullaavan liikevaihto- ja tulosenusteen sekä toiminnalle tärkeitä tunnuslukuja.

Trainers' House on asiantuntijaorganisaatio. Markkina- ja liiketoimintariskien suuruutta on vaikea määrittää. Tyypilliset riskit tällä alueella liittyvät esimerkiksi yleiseen taloudelliseen kehitykseen, asiakasjakaumaan, teknologiaavalintoihin, kilpailutilanteen kehittymiseen ja henkilöstökulujen hallintaan.

Riskejä hallitaan myynnin, henkilöresurssien ja liikekulujen suunnittelulla ja säännöllisellä seurannalla, mikä mahdollistaa nopeat toimenpiteet olosuhteiden muuttuessa. Myyntisaamisten riskit on huomioitu saatavien ikään ja yksittäisiin riskianalyysiin perustuvalla kulu- kirjauksella.

Trainers' Housen rahoitusriskien hallinnan tavoitteena on turvata oman ja vieraan pääoman ehtoisen rahoituksen saatavuus kilpailukykyisin ehdoin ja vähentää markkinoiden haitallisten liikkeiden vaikutuksia yhtiön toiminnassa.

Rahoitusriskit on jaettu neljään kategoriaan, joita ovat maksuvalmius-, korko-, valuutta- ja luottoriskit. Jokaista riskiä seurataan erikseen. Maksuvalmius- ja korkoriskiä vähennetään riittäväillä kassavaroilla ja saatavien tehokkaalla perinnällä. Valuuttariskit ovat vähäisiä, koska Trainers' House toimii pääasiallisesti euromarkkinoilla. Rahoitusriskien hallinnassa keskeinen huomio kiinnittyy likviditeettiin.

Trainers' Housen menestys asiantuntijaorganisaationa riippuu sen kyvystä houkuttaa ja pitää palveluksessa osaavaa henkilökuntaa. Henkilöstöriskejä hallitaan kilpailukykyisen palkan lisäksi kannustinjärjestelmillä ja panostuksilla henkilöstön koulutukseen, uramahdollisuuksiin ja yleiseen viihtyvyyteen.

Teknologia on keskeinen osa Trainers' Housen liiketoimintaa. Teknologiariskeihin kuuluvat muun muassa toimittajariski, sisäisiin järjestelmiin liittyvät riskit, teknologiamuutosten tuomat haasteet ja tietoturvariskit. Riskejä vastaan suojaudutaan pitkäjänteisellä yhteistyöllä teknologiatoimittajien kanssa, asianmukaisilla tietoturvajärjestelmillä, henkilöstön koulutuksella ja säännöllisillä tietoturva-auditoinneilla.

Trainers' Housen juridiset riskit painottuvat pääosin yhtiön ja asiakkaiden tai palveluntoimittajien välisiin sopimussuhteisiin. Tyypillisimmillään ne liittyvät toimitusvastuuseen ja immateriaalioikeuksien hallintaan. Sopimukseen ja immateriaalioikeuksiin liittyvien riskien hallitsemiseksi yhtiössä on sisäinen sopimusmenettelyohjeistus. Yhtiön käsityksen mukaan sopimusriskit eivät poikkeava tavanomaisesta.

Katsauskauden päättyessä taseeseen kirjatut liikearvo ja muut aineettomat hyödykkeet on testattu normaalilla tavalla. Testauksen perusteella ei ilmennyt tarvetta arvonalentumiskirjaukselle.

Trainers' Housen konsernitaseessa on jäljellä liikearvoa 2,1 milj. euroa. Muiden aineettomien hyödykkeiden tasearvo on 1,1 milj. euroa. Mikäli konsernin kannattavuus ei kehity ennustetulla tavalla tai muut konsernin toiminnasta riippumattomat ulkoiset tekijät, kuten korkotasot, muuttuvat oleellisesti, on mahdollista, että liikearvoa ja muita aineettomia hyödykkeitä joudutaan kirjaamaan alas. Arvonlennustappion kirjaamisella ei olisi vaikutusta konsernin rahavirtaan.

Toiminnan projektiluonteen vuoksi tilauskanta on lyhyt ja ennustettavuus siksi haasteellista.

Selostus mahdollisista riskeistä ei ole kattava. Trainers' House tekee operatiiviseen toimintaan liittyen jatkuvaa riskikartoitusta ja pyrkii suojautumaan tunnistetuilta riskeiltä.

Riskeistä on kerrottu myös yhtiön vuosikatsauksessa sekä verkkosivuilla osoitteessa [www.trainershouse.fi](http://www.trainershouse.fi) – sijoittajille.



## HENKILÖSTÖ

Katsauskauden lopussa konsernin palveluksessa työskenteli 131 (126) henkilöä. Kuten aikaisemminkin yhtiön määritelmänä on raportoida henkilömäärä täysipäiväisiksi työntekijöiksi muutettuna.

## VARSINAISEN YHTIÖKOKOUKSEN PÄÄTÖKSET

Trainers' House Oyj:n varsinainen yhtiökokous pidettiin 30.3.2022 Helsingissä poikkeusjärjestelyin Covid 19-pandemiasta johtuen. Osakkeenomistajilla ja heidän asiamiehillään oli mahdollisuus osallistua yhtiökokoukseen ja käyttää oikeuksiaan ainoastaan äänestämällä ennakkoon sekä esittämällä vastaehdotuksia ja kysymyksiä ennakkoon. Kokoukseen ei ollut mahdollista tulla paikan päälle.

Kokous vahvisti tilikauden 2021 tilinpäätöksen ja konsernitalinpäätöksen sekä myönsi vastuuvapauden toimitusjohtajalle ja hallituksen jäsenille. Yhtiökokous myös hyväksyi esitetyn toimielinten palkitsemisraportin.

Yhtiökokous päätti hallituksen ehdotuksen mukaisesti, että yhtiön osakkeiden lukumäärää vähennetään osakepääomaa alentamatta osakeyhtiölain 15 luvun 9 §:n mukaisessa menettelyssä siten, että jokaiset kymmenen osaketta yhdistetään yhdeksi osakkeeksi. Osakkeiden yhdistämisen tarkoituksena on osakkeiden kaupankäynnin edellytysten parantaminen sekä joustavuuden lisääminen mahdollisen osingonjaon yhteydessä. Osakkeiden yhdistäminen ei vaikuta yhtiön omaan pääomaan.

Osakkeiden murto-osien syntymisen välttämiseksi hallitus valtuutettiin päättämään suunnatusta osakeannista, jossa yhtiön uusia osakkeita luovutetaan vastikkeetta siten, että jokaisen osakkeenomistajan arvo-osuustilin mukaisesta osakkeiden lukumäärästä tehdään jaollinen kymmenellä. Yhtiön liikkeelle laskemien uusien osakkeiden enimmäismäärä on enintään 10.000 uutta osaketta. Yhtiön hallituksella on oikeus päättää annettavien uusien osakkeiden tarkasta määrästä sekä kaikista muista osakkeiden liikkeelle laskuun liittyvistä asioista. Valtuutus on voimassa 30.6.2022 asti.

Yhdistäminen toteutetaan siten, että samanaikaisesti edellä mainitun uusien osakkeiden liikkeeseen laskun kanssa yhtiö lunastaa muussa kuin osakkeenomistajien omistuksen suhteessa kaikilta osakkeenomistajilta vastikkeetta osakemäärän, joka saadaan kertomalla kullakin osakkeenomistajan arvo-osuustilillä osakkeiden yhdistämispäivänä oleva osakkeiden lukumäärä kertoimella 9/10, eli jokaista kymmentä olemassa olevaa osaketta kohden lunastetaan yhdeksän osaketta. Osakkeenomistajan omistamien osakkeiden lukumäärä arvioidaan arvo-osuustilikohtaisesti. Vastikkeetta lunastetut osakkeet mitätöidään välittömästi lunastuksen yhteydessä. Osakkeiden yhdistämispäivä on 1.4.2022. Osakkeiden yhdistäminen toteutetaan yhdistämispäivänä arvo-osuusjärjestelmässä pörssikaupankäynnin päättymisen jälkeen. Yhtiön osakkeen kaupankäynti Nasdaq Helsinki Oy:ssä keskeytetään tarvittaessa väliaikaisesti teknisten järjestelyiden tekemiseksi kaupankäyntijärjestelmässä yhdistämispäivän jälkeen. Osakkeiden mitätöinti ja uusi kokonaislukumäärä rekisteröidään kaupparekisteriin arviolta 4.4.2022 mennessä ja kaupankäynti yhtiön osakkeiden uudella kokonaisuudella alkaa uudella ISIN-tunnuksella arviolta 4.4.2022. Yhtiön hallituksella on oikeus päättää kaikista muista osakkeiden lunastukseen liittyvistä asioista. Järjestely ei edellytä osakkeenomistajilta toimenpiteitä.

Yhtiökokous päätti hallituksen ehdotuksen mukaisesti, että yhtiö maksaa osinkoa 0,70 euroa kutakin yhtiön edellä kuvatus yhdistämisen jälkeistä osaketta kohden. Osinko maksetaan kahdessa erässä siten, että 0,60 euroa maksetaan 14.4.2022 (osingonmaksun täsmäytyspäivä 7.4.2022) ja 0,10 euroa maksetaan 22.12.2022 (osingonmaksun täsmäytyspäivä 15.12.2022). Osinko maksetaan osakkeenomistajalle, joka on osingonmaksun täsmäytyspäivänä merkittynä yhtiön osakasluetteloon.

Hallituksen jäsenmääräksi vahvistettiin neljä (4) jäsentä. Jäseniksi valittiin Aarne Aktan, Jarmo Hyökyvaara, Jari Sarasvuo ja Elma Palsila. Yhtiökokouksen jälkeen pitämässään järjestäytymiskokouksessa hallitus valitsi puheenjohtajakseen Jari Sarasvuon. Yhtiökokous päätti hallituksen jäsenen palkkioksi 1500 euroa kuukaudessa ja puheenjohtajan palkkioksi 3500 euroa kuukaudessa.

Yhtiön tilintarkastajaksi valittiin uudelleen tilintarkastusyhteisö Ernst & Young Oy. Tilintarkastajalle maksetaan palkkio tilintarkastajan kohtuullisen laskun mukaan.



## OSAKKEET JA OSAKEPÄÄOMA

Yhtiön osake on noteerattu Nasdaq Helsinki Oy:ssä nimellä Trainers' House Oyj (TRH1V).

Toisella vuosineljänneksellä yhtiön osakkeiden määrä muuttui osakkeiden yhdistämisen ja suunnatun maksuttoman osakeannin seurauksena. Osakemäärän muutos tapahtui 1.4.2022 kaupankäynnin päättymisen jälkeen ja kaupankäynti uudella osakemäärällä ja ISIN-tunnuksella alkoi 4.4.2022. Trainers' Housen uusi osakekanta on 2.147.826 osaketta. Vertailukauden ja alkuvuoden osakekohtaiset tiedot on oikaistu reverse splitin takia.

Raportointikauden päättyessä Trainers' House Oyj:n osakekanta oli 2.147.826 osaketta ja rekisteröity osakepääoma oli 880.743,59 euroa. Yhtiöllä ei ole hallussaan omia osakkeita. Kauden aikana osakepääomassa ei ole tapahtunut muutoksia.

### Osakevaihdon ja -kurssin kehitys

Katsauskaudella yhtiön osakkeiden vaihto Helsingin pörssissä oli 613 tuhatta osaketta, 28,6 % osakkeiden keskimääräisestä lukumäärästä (1.033 tuhatta osaketta, 48,1 %) ja 4,3 milj. euroa (7,2 milj. euroa). Ylin noteeraus oli 9,80 euroa (10,85 euroa), alin 4,80 euroa (3,60 euroa) ja päätöskurssi 4,96 euroa (7,80 euroa). Painotettu keski-kurssi oli 7,01 euroa (7,01 euroa). Osakekannan markkina-arvo katsauskauden päätöskurssilla 31.12.2022 oli 10,7 milj. euroa (16,7 milj. euroa).

## TILINPÄÄTÖSLYHENNELMÄ JA LIITETIEDOT

Katsaus on laadittu IAS 34 –standardin mukaisesti. Katsausta laadittaessa on noudatettu EU:ssa sovellettavaksi hyväksytyjä, 1.1.2022 voimassa olevia IFRS-standardeja ja tulkintoja.

Trainers' House on tässä katsauksessa noudattanut samoja laatimisperiaatteita ja laskentamenetelmiä kuin 2021 vuositilinpäätöksessä lukuun ottamatta 1.1.2022 voimaantulleita uusia ja muutettuja standardeja.

Tilinpäätöstiedotteessa esitetyt luvut ovat tilintarkastamattomia.

## TULOSLASKELMA IFRS

(Teur)	Konserni 1-12/2022	Konserni 10-12/2022	Konserni 1-12/2021	Konserni 10-12/2021
<b>LIKEVAIHTO</b>	<b>9 753</b>	<b>2 469</b>	<b>10 340</b>	<b>2 807</b>
Liiketoiminnan muut tuotot	6	0	0	0
Kulut:				
Materiaalit ja palvelut	-484	-122	-717	-185
Työsuhde-etuuksista aiheutuvat kulut	-6 146	-1 600	-5 916	-1 700
Poistot ja arvonalentumiset	-491	-147	-535	-146
Liiketoiminnan muut kulut	-2 064	-524	-1 856	-526
Kulut yhteensä	-9 185	-2 393	-9 024	-2 558
<b>Liiketulos</b>	<b>574</b>	<b>76</b>	<b>1 316</b>	<b>249</b>
Rahoitustuotot ja kulut	-15	-5	-26	-8
<b>Tulos ennen veroja</b>	<b>559</b>	<b>71</b>	<b>1 291</b>	<b>241</b>
Tuloverot	22	17	0	-9
<b>KAUDEN TULOS</b>	<b>581</b>	<b>89</b>	<b>1 291</b>	<b>232</b>
Emoyhtiön omistajille	581	89	1 291	232
Emoyhtiön omistajille kuuluva osakekohtainen tulos, EUR*	0,27	0,04	0,60	0,11
Kauden tuloksesta laskettu osakekohtainen tulos, EUR*	0,27	0,04	0,60	0,11

\* Toisella vuosineljänneksellä yhtiön osakkeiden määrä muuttui osakkeiden yhdistämisen ja tähän liittyvän suunnatun maksuttoman osakeannin seurauksena. Tiedotteen osakekohtaiset tunnusluvut on raportoitu 31.12.2022 osakemäärän mukaisesti myös vertailukauden osalta.

**TASE IFRS**

(Teur)	Konserni	Konserni
VARAT	12/2022	12/2021
Pitkäaikaiset varat		
Aineelliset hyödykkeet	730	907
Liikearvo	2 129	2 129
Muut aineettomat hyödykkeet	1 089	1 123
Pitkäaikaiset saamiset		
Muut saamiset, pitkäaikaiset	172	104
Laskennalliset verosaamiset	208	200
Pitkäaikaiset saamiset yhteensä	380	304
<b>Pitkäaikaiset varat yhteensä</b>	<b>4 328</b>	<b>4 463</b>
Lyhytaikaiset varat		
Myyntisaamiset ja muut saamiset	1 183	1 045
Rahavarat	2 247	3 378
<b>Lyhytaikaiset varat yhteensä</b>	<b>3 430</b>	<b>4 424</b>
<b>VARAT YHTEENSÄ</b>	<b>7 758</b>	<b>8 887</b>

(Teur)	Konserni	Konserni
OMA PÄÄOMA JA VELAT	12/2022	12/2021
Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma		
Osakepääoma	881	881
Sijoitetun vapaan oman pääoman rahasto	37	37
Kertyneet voittovarot	3 540	3 752
Tilikauden tulos	581	1 291
<b>Oma pääoma yhteensä</b>	<b>5 039</b>	<b>5 961</b>
Pitkäaikaiset velat		
Laskennalliset verovelat	213	229
Pitkäaikaiset muut velat	180	408
<b>Pitkäaikaiset velat yhteensä</b>	<b>394</b>	<b>637</b>
Lyhytaikaiset velat		
Rahoitusvelat, lyhytaikaiset	337	317
Ostovelat ja muut velat, lyhytaikaiset	1 989	1 971
<b>Lyhytaikaiset velat yhteensä</b>	<b>2 326</b>	<b>2 288</b>
<b>Velat yhteensä</b>	<b>2 719</b>	<b>2 925</b>
<b>OMA PÄÄOMA JA VELAT YHTEENSÄ</b>	<b>7 758</b>	<b>8 887</b>



## RAHAVIRTALASKELMA IFRS

(Teur)	Konserni 1-12/2022	Konserni 1-12/2021
Kauden tulos	581	1 291
Oikaisut	490	543
Käyttöpääoman muutokset	-74	-49
Liiketoiminnan rahavirta ennen rahoitus-eriä ja veroja	997	1 785
Maksetut rahoituserät ja verot	-16	-30
<b>LIIKETOIMINNAN RAHAVIRTA</b>	<b>982</b>	<b>1 756</b>
Investoinnit aineellisiin ja aineettomiin hyödykkeisiin	-163	-175
Myönnetyt lainat	-122	0
<b>INVESTOINTIEN RAHAVIRTA</b>	<b>-285</b>	<b>-175</b>
Käyttöoikeusomaisuuden vuokranmaksuvelan lyhennys	-326	-433
Maksetut osingot*	-1 503	-1 036
<b>RAHOITUKSEN RAHAVIRTA</b>	<b>-1 828</b>	<b>-1 469</b>
<b>RAHAVIRTA YHTEENSÄ</b>	<b>-1 131</b>	<b>111</b>
Rahavarat kauden alussa	3 378	3 267
Rahavarat kauden lopussa	2 247	3 378
<b>RAHAVAROJEN MUUTOS</b>	<b>-1 131</b>	<b>111</b>

\* Rahoituksen rahavirrassa erässä Maksetut osingot on vuonna 2022 esitetty maksetut osingot nettomääräisenä. Tilikauden aikana nostettavissa olleista brutto-osingoista, 1 503 Teur on vähennetty vuoden 2023 puolella maksetut ennakonpidätykset, 38 Teur sekä lisätty vuoden 2021 osinkojen ennakonpidätyksestä, vuoden 2022 tammikuussa maksettu osuus, 38 Teur.

Vertailuvuoden luvuissa on myös oikaistu vuoden 2021 rahoituksen rahavirta maksettujen osinkojen osalta vastaamaan vuoden 2022 laadintaperiaatetta. Vuoden 2021 nostettavissa olevista brutto-osingoista, 1 074 Teur on oikaistu vuoden 2022 puolella maksetut ennakonpidätykset, 38 Teur. Oikaisu näkyy molempina vuosina käyttöpääoman muutoksessa.

## LASKELMA OMAN PÄÄOMAN MUUTOKSISTA

### Emoyhtiön omistajille kuuluva oma pääoma

(Teur)	Osakepääoma	SVOP-rahasto	Kertyneet voittovarot	Yhteensä
Oma pääoma 1.1.2021	881	37	4 826	5 744
Laaja tulos			1 291	1 291
Maksetut osingot			-1 074	-1 074
Oma pääoma 31.12.2021	881	37	5 043	5 961
Oma pääoma 1.1.2022	881	37	5 043	5 961
Laaja tulos			581	581
Osingot			-1 503	-1 503
Oma pääoma 31.12.2022	881	37	4 121	5 039

## LÄHIPIIRITAPAHTUMAT

Konserni harjoitti katsauskaudella liiketoimintaa hallituksen puheenjohtajan Jari Sarasvuon määräysvalta-yhtiön Causa Prima Oy:n sekä yhtiön lähipiiriin kuuluvien Pro Vividus Oy:n ja Anorin Liekki Oy:n kanssa.

Lähipiirin kanssa toteutuivat seuraavat liiketapahtumat:

	Konserni 1-12/2022	Konserni 1-12/2021
Ostot kauden aikana	245	164
Velat kauden lopussa	53	45





<b>HENKILÖSTÖ</b>	1-12/2022	1-12/2021
Henkilöstö keskimäärin*	128	118
Henkilöstö kauden lopussa*	131	126

\*Täysipäiväisiksi työntekijöiksi muunnettuna

<b>VASTUUSITOUMUKSET</b>	12/2022	12/2021
Omista sitoumuksista annetut vakuudet ja vastuut	140	136

<b>MUITA TUNNUSLUKUJA</b>	12/2022	12/2021
Omavaraisuusaste (%)	68,9	69,8
Oma pääoma/osake (eur)*	2,35	2,78

\*Toisella vuosineljänneksellä yhtiön osakkeiden määrä muuttui osakkeiden yhdistämisen ja tähän liittyvän suunnatun maksuttoman osakeainnin seurauksena. Tiedotteen osakekohtaiset tunnusluvut on raportoitu 31.12.2022 osakemäärän mukaisesti myös vertailukauden osalta.

### Tunnuslukujen laskentakaavat

$$\text{Osakekohtainen tulos} = \frac{\text{Emoyhtiön omistajille kuuluva kauden tulos}}{\text{Ulkona olevien osakkeiden osakeantioikaistu keskimääräinen lukumäärä tilikaudella}}$$

$$\text{Korolliset nettovelat} = \text{Korolliset velat} - \text{rahavarat}$$

$$\text{Omavaraisuusaste (\%)} = \frac{\text{Oma pääoma} \times 100}{\text{Taseen loppusumma} - \text{saadut ennakot}}$$

$$\text{Oma pääoma / osake} = \frac{\text{Oma pääoma}}{\text{Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä tilinpäätöspäivänä}}$$

<b>Tunnuslukujen laskentaan vaikuttavat erät</b>	Konserni 12/2022	Konserni 12/2021
Saadut ennakot (Teur)	449	344
Korolliset velat (Teur)	517	725
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä keskimäärin kauden aikana (Tkpl)	2 148	2 148
Osakkeiden osakeantioikaistu lukumäärä kauden lopussa (Tkpl)	2 148	2 148

\*Toisella vuosineljänneksellä yhtiön osakkeiden määrä muuttui osakkeiden yhdistämisen ja tähän liittyvän suunnatun maksuttoman osakeainnin seurauksena. Tiedotteen osakekohtaiset tunnusluvut on raportoitu 31.12.2022 osakemäärän mukaisesti myös vertailukauden osalta.

Helsingissä 23.2.2023

**TRAINERS' HOUSE OYJ**

HALLITUS

Lisätietoja:

Arto Heimonen, toimitusjohtaja, 0404 123 456

Saku Keskitalo, talousjohtaja, 0404 111 111

JAKELU

Nasdaq Helsinki

Keskeiset mediat

www.trainershouse.fi – Sijoittajille